

## Buchweizenbrot



### Vorbereitung:

25g Flohsamen mind. 30 min. vorquellen mit ca. 200ml Wasser

50g Leinsamenschrot mind.30 min. vorquellen mit ca. 300ml Wasser

### Mischen:

300g Buchweizenmehl

150g Mandeln gemahlen

100g Cashewkerne gemahlen

2 Pkg. Backpulver

1EL Salz

1EL Brotgewürz

50g Kokosmehl

### mit dem Vorgequollenem mischen:

125g Kokosöl

3 Eier

Alles gut vermischen!

1std. im Backofen 180°C backen