

Buchweizenbrot 2



500 g Buchweizenmehl
50 g Flohsamenschalen
2 TL Salz
2 TL Brotgewürz
100 g Leinsaat (optional)
100 g Sesam (optional)
800 ml Wasser
2 TL Natron

bei 220°C Umluft ca. 80 Minuten backen